



ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik
Győr- Moson- Sopron megyei Egyesülete



Tájékoztató füzet
VII. évfolyam



1%

Az ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik
Győr-Moson-Sopron megyei

Egyesülete immár 16. éve fogja össze a megyében élő
értelmileg sérült embereket és családtagjaikat.

Egyesületünk folyamatosan bővülő szolgáltatásaival igyekszik
elérni sérült embertársaink életminőségének javítását.

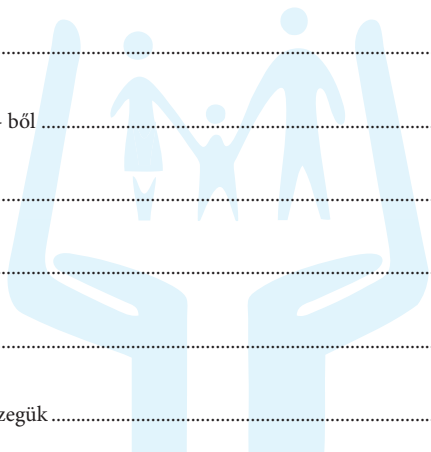
Mindig szükség van támogatásra,
amely a sérült emberek érdekében kerül felhasználásra.

**Kérjük, támogassa adója 1 % - val
az ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik
Győr-Moson-Sopron megyei Egyesületét.**

Adószámunk: 18980196-1-08

TARTALOMJEGYZÉK

Köszöntő	4
Az É.S.S.E. bemutatása, az É.S.S.E. Vezetőségi tagjai.....	8
Képek az elmúlt 15 évből.....	10
Képek a jubileumi évből, 2014- ből	12
Szolgáltatásaink	14
Tagság.....	20
Tagdíj.....	21
Egyes pénzbeli ellátások és összegük.....	22
Az É.S.S.E. kapcsolatai	24
Fontosabb telefonszámok.....	26
Pályázati felhívás.....	27
Kreatív feladatok.....	28
Jegyzet.....	29



ÉSSE



**Tóth Jánosné, az É.S.S.E. Elnöke köszönt Titeket.
Visszaemlékezik az elmúlt 15 évre.**

Visszatekintés a elmúlt 15 évre

Az Egyesület életében 15 év hosszú időnek tűnik, de mégis nagyon gyorsan eltelt. Az eseményeket, történéseket, megőrkítettünk fényképekkel, újságcikkekkel, tv szerepléssel. Sok mindenről írhatnék, de azt gondolom, hogy az elért eredményeink, a sok mosolygós gyermek, felnőtt arc, egy-egy simogatás, vagy nehezen kimondott szó többlet mond minden leírt szónál. A rengeteg kirándulás, Gyermeknap, Mikulás Disco, sportverseny szervezése és azon való részvétel nem csak nekem felejthetetlen élmény, hanem azoknak is, akik velem együtt ott voltak. Sokan segítettek az Egyesület működését, támogatással, anyagi hozzájárulással, munkával, önzetlenül, mert ezek az EMBEREK azt gondolták, hogy értelme van annak, amit teszünk. Köszönet érte mindenkinek. 15 év alatt rengeteget tanultam a fiataloktól, munkatársaktól, segítőtől. Összefoglalva a célokat és tetteket számadást készítettem az eltelt 15 évről, olyan idézetekkel, amit érdemes elolvasni és szemünk előtt tartani, talán még megfogadni is.



Kezdet: 1999-ben.

“Ne várj, a legjobb alkalom soha nem fog elérkezni. Kezdd hozzá ott, ahol éppen most vagy, és használd bármilyen eszközt, ami csak a kezdedbe kerül, hiszen a legjobb szerszámokat útközben úgyis meg fogod találni.” (Napóleon Hill)

Cél- A családok segítése.

“A család azt jelenti, megosztjuk egymással a hibáinkat, a tökéletlenségeinket és az érzéseinket, miközben nem szűnünk meg szeretni egymást. De még ha szeretet árad belőlünk, akkor sem vagyunk mindig szeretetre méltók. Ha pedig nem vagyunk tökéletesek, lényeges, hogy meg tudjuk bocsátani önmagunknak és másoknak. Azután másnap reggel előlről kezdünk mindent. Olyan folyamat ez, mint a bimbó nyílása. Virágzás, virulás és virágba borulás. (Bernie Siegel)

Elfogadás-a legnehezebb feladat.

“Mindaddig, míg nem érzünk rokonszenvet és szeretetet minden élőlénytársunk iránt, nem mondhatjuk, hogy megértettük az erkölcs törvényét.” (Mahatma Gandhi)

Munkatársak, segítők kiválasztás.

“Sok kis ember sok kis helyen, miközben sok kis dolgot megtesz, megváltoztathatja a világ arcát.” (Mandinka szólásmondás, Afrika)

Nehézségek, amikkel szembe kell néznünk.

“Őrizkedjünk azoktól, akik lekicsinylik törekvéseinket! A törpék mindig így tesznek, míg az igazán nagyok azt éreztetik velünk, hogy mi is azzá válhatunk.” (Mark Twain)

Segítés-és mosoly.

“Ha tudsz egy szóval úgy fordítani a dolgot, hogy megvilágosodjék a kérdés, akkor miért ködösítesz? Ha tudsz egy mosollyal más arcára mosolyt csalni, akkor miért pártolod a mogorvaságot? Ha tudsz egy kézmozdulattal másokon segíteni, miért tartod karjaidat béna lustaságban? Ha tudsz szeretni, miért várod el, hogy előbb mások szeressenek?” (Tatiosz)

Erőfeszítés, hogy jót tegyünk és jól- az önismeret alapja.

“Hogy az ember képes változtatni önmagán... és úrrá lenni sorsán – ezt minden elme tudja, amelyik felismerte a megfelelő gondolkodás hatalmát.” (Christian D)

Kitartás:

“Egyikünk élete sem könnyű. És akkor? Legyen bennünk kitartás, és mindenekelőtt bízzunk önmagunkban. Hinnünk kell benne, hogy tehetségesek vagyunk valamiben, és ezt a valamit -kerül, amibe kerül- meg tudjuk valósítani.” (Marie Curie)

Szeretet:

“Nagydolog a szeretet. Valóban nagy jó, mely egyedül könnyít minden terhet, és egyaránt elvisel minden egyenlent. A szeretet futván fut, örül, szalad és fel nem tartóztatható. Mindent elhagy, hogy mindent elnyerjen. A szeretet nem ismer határt, hanem minden módfelett buzgón lán-gol. A szeretet terhet nem érez, fáradtságot nem szenved, többre vállalkozik, mintsem elbírná. A szeretet lehetetlenséget nem ismer, mert azt állítja, hogy mindenhez van ereje. A szeretet vigyáz. Szunnyadván nem alszik, elfáradván meg nem bágyad, szorongattatván meg nem szorul, félvén nem retteg, hanem mint a sebes láng és égő fáklya felverődik és bátran átmegy mindenben.” (Kempis Tamás)

Tolerancia:

“Az emberek nem változnak túl sokat. Nem érdemes időt vesztegetni arra, hogy pótoljuk, ami hiányzik, próbáljuk inkább kihozni belőlük azt, ami bennük van! Az is épp elég nehéz.” (M. Buckingham & C. Coffman)

Őszinteség:

“Ne arra törekedj, hogy többnek lássanak, mint ami vagy. Hanem több legyél, mint aminek tartanak.”

Jóság:

“Úgy vélem, csakis egyszer élhetjük meg az életet. Ha tehát akad bennem jóság, amit kimutathatok, vagy akad olyan jó cselekedet, amivel megkönnyíthetem bármely embertársam életét, most kell megtennem, nem késlekedhetem vagy feledkezhetem meg erről, hiszen soha többé nem fogok erre járni.” (William Penn)

Összefoglaló

“A fogyatékosok normálisak. Nem tudnak olyan jól beszélni olyan jól futni, nem tudnak olyan jól gondolkodni, és ami még egyébként a korlátozottságból és a fogyatékosaságból adódhat. De a döntő az, hogy ezek a zavarok, sérülések, akadályozottságok az ő emberi létük faktorai. Az akadályok nem alkotják az életük lényegét. A tökéletlenség nem az ölényegük, hanem minden emberinek egy példája. A tökéletlenség nem az épeket különíti el a fogyatékosoktól, hanem összeköt a fogyatékosokat, és épeket.” (Hans Wocken)

Hat mód arra, hogy megszerettesd magad az emberekkel

Mindenkinek ajánlom.

1. Mutass őszinte érdeklődést mások iránt.
2. Mosolyogj!
3. Sohase feledd el, hogy minden embernek egész anyanyelvéből a saját neve hangzik a legédesebben és ez a legfontosabb.
4. Légy jó hallgató és ösztönözz másokat is arra, hogy önmagukról beszéljenek.
5. Beszélj olyan dolgokról, amelyek a másikat érdeklik.
6. Őszintén éreztess a másikkal, hogy kettőtök közül ő a fontosabb. (Dale Carnegie)



Éri Petra, az É.S.S.E. Titkára köszönt Titeket.

„Én így emlékszem...

2010. szeptember 20.- a hétfő: az első, igazi munkanapom. Magam sem hittem, hogy az államvizsga és a felhőtlen nyár után ilyen hamar kopogtat a nagybetűs „ÉLET”.

Az első pár hónapban megfigyelő voltam: hallgattam, néztem, olvastam: a kolléganőimet, szociális híreket, weboldalakat, videókat... röviden: igyekeztem a lehető legnagyobb mennyiségű információt magamba szívni.

A második évtől kezdve éreztem, hogy a megsokasodott feladataimat már rutinnal végzem. Évről- évre nagyobb feladatkörrel büszkélkedhettem, amelyeket mindig nagy örömmel teljesítettem, hisz ezek vittek előre, ezek emeltek feljebb. Az új ötletek, az új gondolatok, a sok örömteli arc, a pozitív visszajelzések adtak erőt; hogy lelkes maradjak: mindig, minden körülmény között.

Most már tudom, hogy az egymásra épülő feladatok által gazdagabb lettem. Az eredményes pályázatok, a színes kiadványok szerkesztése, a holnap információkkal való feltöltése, a havi zárások készítése, a sikeres képzések, a hónapokig tartó szervezési feladatok, a tagnyilvántartások pontos vezetése a megye területén élő értelmi sérültséggel élő embertársainkat és családtagjaikat szolgálták, szolgálják.

Céloamat és törekvésemet Rác Gergő Csak állj mellém című számából idézném:

*„Földre szálló angyalod,
ki új csodákkal tér hozzád,
láthatod, én nem vagyok.
De lángot én is gyűjthatok,
hogy bánatodnak égboltján,
felragyogjon csillagod.”*

HISZEM ÉS TUDOM, hogy kolléganőimmel karöltve munkámmal lángot gyűjthatok...”





Hluchány Judit, az Egyesület Önérvényesítő csoportjainak mentora köszönt Titeket.



*„Mert ha vannak álmaink,
Biztos lesznek könnyeink.
Ám a félhomályon át,
Már dereng az új világ.”*

„2013 szeptemberében jelentkeztem az É.S.S.E. irodába egy meghirdetett állásra, ahol kiderült, hogy a Tündinek és a Petrának kellene segíteni a munkájukat. Mikor az Éva felhívott telefonon nagyon megörültem és lelkesen vártam az új kolléganőimmel az októberi kezdést.

Az első munkanapomon Tündivel mentünk Csornára és Kapuvárra az önérvényesítő csoportokat meglátogatni. Szeretettel fogadtak minket a napközi otthonokban és nagyon tetszett, amikor láttam, hogy a drámapedagógiai játékokat mekkora örömmel fogadják a fiatalok. Ezután a Petra beszámolt nekem az Egyesület munkájáról, hogy még mennyi sok-sok jó dologgal foglalkoznak.

Azóta eltelt már másfél év és kezdtem beilleszkedni a közösségbe. A decemberi programok lebonyolításában már tudtam is segédkezni, hogy a fiatalok minél jobban érezzék magukat, és minél több élménnyel gazdagodjanak. Februárban elindítottunk egy képzést, hogy a csoporttagok jobban megismerjék magukat és ezt a fiatalok nagy örömmel fogadták. Márciustól már több csoportot is indítottunk különböző témákkal: Önismeret- önérvényesítés, Mi nők – igazán nők, Mi férfiak – igazán férfiak. A csoportok indítását már nagyon vártam és sokat készültem rá, hogy az órákon a fiatalok jól érezzék magukat, sokat játszunk és nem utolsósorban az ismereteiket is bővíteni tudják.

Remélem, hogy az Egyesület munkáját most tudom segíteni a munkámmal és a lelkesedéssel.”

Az É.S.S.E. bemutatása

Az Egyesület neve: ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik
Győr-Moson-Sopron megyei Egyesülete

Az Egyesület rövidített neve: É.S.S.E.

Az Egyesület székhelye: 9023 Győr, Bárczi Gusztáv u. 2.

Működési terület: Győr-Moson-Sopron megye

Az Egyesület jogállása: Közhasznú szervezet

Taglétszám: 1300 fő

Az Egyesület szervei:

- Közgyűlés
- Elnökség
- Felügyelő Bizottság

Elérhetőségeink

Központi iroda: 9023 Győr, Mester utca 1. Fsz/110. ajtó, akadálymentes iroda

Telefon/fax: 96/824-090
06 20/265-1300
06 20/579-3610
06 20/579-3640

Az É.S.S.E. Vezetőségi Tagjai

Elnök: Tóth Jánosné

Alelnök: Kóbor Alida

Titkár: Éri Petra

Önérvényesítő csoportok mentora: Hluchány Judit

Elnökségi tagok:
és Bordásné Németh Réka

Bálintné Gellérfi Gabriella (2015. március 26.- ig)

Felügyelő Bizottság

Elnök: Boda Imréné

Tagok: Miholics Lászlóné
és Dr. Szászné Horváth Katalin

Kisalföld Presztízs Díj

A díj alapítását a Kisalföld kezdeményezte 2002-ben azért, hogy rangos elismerésben részesülhessenek a legkiválóbb vállalkozások és vállalkozók.

15 év eredményeként 2014- ben az ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik Győr- Moson- Sopron megyei Egyesülete megkapta a Kisalföld Presztízs díjat.

Egyesületünk az esemény keretében a Digitáltechnika és a DIT Fotólabor különdíját is átvehette.



A Szervezet filozófiáját Tóth Jánosné, az Egyesület Vezetője így szemléltette:
„ Ne menj előttem, lehet, hogy nem tudlak követni. Ne menj mögöttem, mert lehet, hogy nem tudlak vezetni. Gyere mellettem, légy a barátom!”

**Köszönjük azoknak a közreműködését és munkáját,
akik 15 év alatt velünk voltak és segítették
Egyesületünket!**

Önérvényesítés



Gyermeknap



Kirándulás



Kirándulás



Miklós



Kiállítás



Tábor

Önérvényesítés



Disco

**AZ ELMÚLT 15 ÉVBEN
MEGVALÓSULT PROGRAMOK,
ESEMÉNYEK
KÉPEK BEN**

A TÁMOGATÓK ÁLTAL MEGVALÓSULT JUBILEUMI PROGRAMOK, ESEMÉNYEK



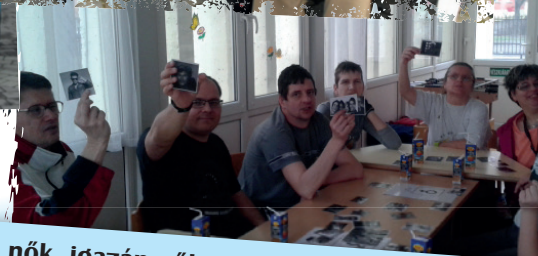
Apor Vilmos Iskolaközpont- Adventi adománygyűjtés



Gyermekkirándulás



Önérvényesítő foglalkozás



Mi nők, igazán nők, mi férfiak igazán férfiak fo



Sportnap



Ön

Felnőtt kirándulás



Közgyűlés



Családi kirándulás



Gyermeknap



glalkozás



Motoros Mikulás Ünnepség

Érvényesítők kirándulása



Mikulás- Disco



SZOLGÁLTATÁSAINK

IRODAI TANÁCSADÁS



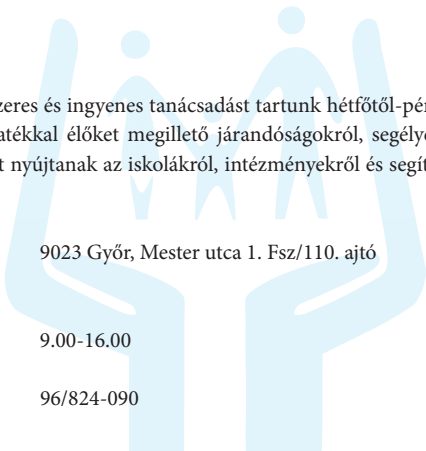
*Ha gondod van, gyere az irodába.
Segítünk, hogy könnyebb legyen az életed.*

Központi irodánkban rendszeres és ingyenes tanácsadást tartunk hétfőtől-péntekig. Irodai munkatársaink felvilágosítást adnak a fogyatékkal élőkkel megillető járandóságokról, segélyekről, segítenek azok formai elintézésében. Információkat nyújtanak az iskolákról, intézményekről és segítik a kapcsolat felvételét az azok vezetőivel.

Központi iroda címe: 9023 Győr, Mester utca 1. Fsz/110. ajtó

Tanácsadás:
Hétfő – Péntekig 9.00-16.00

Telefon/Fax: 96/824-090



ÉSSE

SZÜLŐ KLUB

Egyesületünk továbbra is szorgalmazza a Szülő Klubok működését, amelyre szívesen fogadunk kedves tagjainktól ötleteket olyan témakörökre, amelyekről a Szülő Klub keretében felvilágosítást szeretnének kapni szakemberek előadásával.

Az ötleteket kérjük, levelezési címünkre juttassák el. (9024 Győr, Szérűskert u. 57.)

A SZÜLŐ KLUBON VALÓ RÉSZVÉTEL DÍJTALAN!



Az önérvényesítés azt jelenti, hogy elmondod, kifejezed azt, amit akarsz.

Az ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik Győr-Moson-Sopron megyei Egyesületének 2015- ben is tart Önérvényesítő, önismereti foglalkozásokat.

Jelenleg 5 intézmény, 6 csoportja vesz részt a képzésben:

- Dr. Piróth Endre Szociális Központ - 9113 Koroncó – Zöldmajor (2 csoport)
- MMSZ Gondviselés Háza Fogyatékosok Napközi Otthona - 9024 Győr, Kálvária u. 2.
- Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Intézmény – 9023 Győr, Bárczi G. u. 2.
- Fogyatékosok Átmeneti Gondozó Háza- 9023 Győr, Török István u. 1.
- Fogyatékosok Napközi Otthona -9023 Győr, Török István u. 1.

A képzés önmagunk megismerésével kezdődik. Nagy hangsúlyt fektetünk az önismeret folyamatos elmélyítésére hétről-hétre, ami segíti magukat és társaikat megismerni minél jobban. A foglalkozásokat az Örök kézikönyvből és munkafüzetben található ötletekkel, módszerekkel építjük fel. Fontosnak tartjuk, hogy a foglalkozások 2 hetente minden intézményben megvalósuljanak. A fiatalok készülnek, és nagyon várják ezeket az alkalmakat, életük szerves része lett. Az önérvényesítők nemcsak a foglalkozásokon érzik magukat egy csapatnak, de a mindennapokban is számíthatnak egymásra.

Ki vagyok én? Erre a kérdésre keressük a választ, arra törekedve, hogy a fiataljaink meg tudják ezt fogalmazni. Minden foglalkozás élményfeldolgozással kezdődik, ilyenkor lehetőséget kap minden önérvényesítő arra, hogy megossza velünk a vele történeteket. Általában ezek a beszélgetések derítenek fényt arra, hogy milyen témaközpontú beszélgetéseket tegyünk lehetővé a későbbiekben. Az aznap tapasztalat hangulat és élménybeszámoló alapján nem mindig az elképzelt tematika szerint haladunk. Nagyon jó példa erre az egyik társunk halálának feldolgozása, amit az ottani dolgozók nem tudtak megoldani. A fájdalom, az elvesztés feldolgozására sok segítséget jelent Hluchány Judit Gyászcsoport képzésének elvégzése.

Az önismereti és önérvényesítő csoportokban lehetőséget teremtünk, hogy a fiatalok önmaguk gondolatainak, vágyainak megismerésére, véleményük kialakítására és sikeres kommunikálásra. A csoportok lehetővé teszik, hogy minden résztvevő megismerje magát, szűkebb és tágabb környezetét, jogait és kötelezettségeit. A csoport összetétele középsúlyos értelmi fogyatékos fiatalokból tevődik össze, ezért fontos, hogy a feladatokat megtanulják és megértsék.

A foglalkozásokon gyakran ismétlődik meg egy-egy játék, egy- egy fogalom újbóli értelmezése; mert tapasztalatunk szerint sokszor kell a megtanult dolgokat újraértelmezni. Az önérvényesítést nagyon szépen tudjuk kapcsolni más programokhoz is, ahol lehetőséget kapnak az önérvényesítők a tapasztalatok átadására, megbeszélésére.

Az idei évben az önérvényesítő csoportokat elvittük egy közös kirándulásra Győrújfalura a Manótanyára, ahol örömmel tapasztaltuk, hogy az egész évben tanultakat megosszák egymással- köszönés, egymás segítése, a másik hogyléte felől való érdeklődés, a fiúk a lányok felé tanusított udvarias viselkedése. (A lányok ehettek először langallót, a fiúk kiszolgálták őket üdítővel.) Az egész napos program során a fiataljaink megismerkedhettek a tanyasi állatokkal, lovagolhattak és kézműves foglalkozáson is részt vehettek. A csapatépítő tréningünk számunkra is örömet okozott, látva fejlődésüket.

Önérvényesítő csoportok mentora az alábbi drámajátékokat ajánlja:

Kacsintójáték

Kijelölünk (úgy, hogy a többiek nem látják) egy játékevezért, kacsintót. A gyerekek összevissza sétálnak, de fél szemmel figyelik egymást. Akire a játékevezető rákacsint, leül és nem jelezheti a többieknek, hogy ki volt a kacsintó. Amikor leleplezik a kacsintót, újból kezdődhet a játék. A gyerekek akkor játszanak jól, ha gyorsan és sokat mozognak, de közben alaposan figyelik egymást.

Mit hallok játék

Valaki bekötött szemmel áll a helyiség közepén, és figyeli azokat a halk hangokat, amelyeket a többiek a helyiség különböző sarkaiból adnak (fütyi, csoszogás, dudorászás, csettintés). A feladat hogy a lehető legpontosabban a hang felé forduljon, meghatározza a hangforrás távolságát.

Hotelportás

Külföldön vagyunk egy szállodában. Rekedtség miatt nem tudunk megszólalni, pedig nagyon fontos dolgot kellene közölnünk a portással. A portás (ő beszélhet) kérdéseit értjük, megjegyzéseire is tudunk reagálni, például gesztusokkal, mimikával. A megoldandó feladatokat, amit el kell magyarázni a portásnak, kijelölheti a játékevezető. Figyelem! Ezt a játékot tanácsos úgy játszani, hogy első alkalommal a vezető vállalja a hotelportás szerepét pozitív mintát adva saját játékával

Bizalomjáték

A játékosok közösen csinálnak a terem berendezéséből egy akadálypályát. A játékosok kettesével indulnak el a pályán egyiküknek be van kötve a szeme és a másik vezet. Ha már mindenki volt mindkét szerepben akkor a csoport megbeszéli az élményeket.

Álmok és utak

Minden résztvevő kap egy színes papírt, amelyből tetszőleges formát téphet ki. Legalább öt formát kell tépni. Ezekből az alakzatokból egy házat kell kirakni a játékosoknak. Ezt a házat elhelyezik egy csomagolópapíron és ragasztóval rögzítik. Utána mindenki környezetet varázsolhat a ház köré és díszítheti azt. Ha elkészültek végignézik mik jöttek létre, melyikben szeretnének lakni és miért.



PROGRAMOK



***Ingyenesen vehetsz részt az É.S.S.E. programjain.
Jelentkezz az irodában!***

Tagjaink díjmentesen, a tagsági kártya felmutatásával az alábbi programokon, rendezvényeken vehetnek részt:

- minden év tavaszán gyermekkiránduláson
- minden év őszén felnőtt kiránduláson
- a hagyományos Gyermeknapon
(kedvezményes állatkerti belépő, egész napos programok, kézműves foglalkozások)
- minden év decemberében a Mikulás Disco- n
(kellemes délutáni kikapcsolódás, ajándék, Disco)
- Sportnapon
- Szülő Klubokon.

2015. - re tervezett szakmai programok:

2015. január 22.	Felnőtt kirándulás
2015. február 24.	Szülő Klub
2015. április 02.	Tisztújító Közgyűlés
2015. április 09.	Sportnap
2015. április 28.	Gyermeknap
2015. május 30.	Támogatói kirándulás
2015. szeptember 17.	Gyermekkirándulás
2015. december 10.	Mikulás-Disco

Önérvényesítés „Együtt- közösen” projekt egész évben folyik a megyei szociális intézményekben.

JOGI TANÁCSADÁS



Szükség esetén jogászunk segít Neked.

Az ügyfélfogadásra érkezők speciális jogi ügyeik intézésében önkéntes jogászunk nyújt segítséget. A szolgáltatás igénybevétele díjmentes, időpontegyeztésre van csak szükség!

INTERNET- ÉS SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLAT



***Látogass el az irodába!
Segítünk internetezni és számítógépezni.***

Új szolgáltatásunkkal várjuk azon kedves tagjainkat, akik meg szeretnék tanulni a számítógép használatát és akik barangolni szeretnének az interneten. A szolgáltatás igénybevétele díjmentes!

ÉSSE

KÖNYVKÖLCSÖNZÉS



Sok könyv van az irodában. Ha szeretnéd, hazaviheted kiolvasni.

A központi irodában számos szakmai és mesekönyvvel várjuk a látogatókat; amelyek díjmentesen kölcsönözhetőek ki.



Megjelent könyvek és kiadványok.

EQUAL Önérvényesítés együtt - közösen projekt elkészült termékei – ÖRÖK Kiadványok

ÖRÖK Kézikönyv (szerk. Farkasné Gönczi Rita)

Szakmai ismereteket nyújt az értelmi fogyatékosokkal élő személyekkel foglalkozó szakemberek, segítők számára.

Önérvényesítés együtt - mindannyiunkért (Schenk Lászlóné)

Útmutató értelmi fogyatékosokat foglalkoztató munkaadók számára
Attitűdformáló tanácsadó füzet munkaadók számára sok gyakorlati ötlettel.

ÖRÖK Kézikönyv

Önérvényesítő csoportvezetők számára (Bánlaki Jánosné, Farkasné Gönczi Rita)
Önérvényesítő csoportok működését segítő foglalkozásgyűjtemény. Segítséget nyújt az önérvényesítő foglalkozások tervezésében.

ÖRÖK Munkafüzet

Leendő önérvényesítő és közösségi érdekképviselők számára

Önérvényesítő leszek! (Farkasné Gönczi Rita, Regényi Enikő)

Könnyen érthető munkafüzet sok feladattal, amelyek önérvényesítő csoportokban jól alkalmazhatóak.

ÖRÖK Munkafüzet

Leendő irodai asszisztensek számára

Irodai asszisztens leszek! (Farkasné Gönczi Rita, Regényi Enikő)

Az EQUAL Önérvényesítés együtt - közösen projekten belül kidolgozott és kipróbált irodai asszisztensi munkakörre segít felkészülni a könnyen érthető kiadvány

Önérvényesítés együtt - mindannyiunkért

DVD film (szerk. Farkasné Gönczi Rita, Papinot Ferenc)

A KEJA együttműködésével készült film, mely az önismeret, önérvényesítés, közösségi érdekképviselés és az irodai asszisztensi munkakör bemutatásával nyújt ötleteket a munkához.

Tudom mit akarok, azt vásárolok amit akarok Adaptálta: Farkasné Gönczi Rita, Kovács Melinda

Könnyen érthető formában segít a megértési nehézséggel élő embereknek az önálló vásárlásban.

Módszertani útmutató (szerk. Királyné Simon Tünde)

Az önérvényesítőket és a sérültséggel élő személyeket segítő szakemberek és családtagjaik részére

A kiadvány az irodában érhető el.

Módszertani útmutató (szerk. Tóth Jánosné, Hluchány Judit, Éri Petra)

Az önérvényesítő és a sérültséggel élő személyek részére.

A kiadvány az irodában érhető el.

HÍRLEVÉL



***Minden hónapban készítünk egy hírlevelet.
Programokról, hírekről olvashatsz benne.***

Minden hónapban elkészítjük aktuális hírlevelünket, amelyben a megvalósult programokról, a tervezett eseményekről, szociális hírekről, szociális ellátásokról tájékoztatjuk olvasóinkat. A sérültséggel élőknek kedvezve Kreatív –sarok és Recept- tár mellékleteket készítünk hónapról- hónapra.

A hírlevelet elektronikus úton küldjük ki; kérünk minden érdeklődőt, hogy iratkozzon fel a hírlevél szolgáltatásra.

HOGY LEHET VALAKI EGYESÜLETI TAG?



***Ha szeretnél tagunk lenni, küld el kitöltve belépési nyilatkozatodat!
Segítünk a kitöltésben!***

- Belépési nyilatkozatot kell kitölteni és címünkre (levelezési címünk: 9024 Győr, Szérűskert út 57.) eljuttatni.
 - a nyomtatvány letölthető www.essegyor.hu oldalról
- A belépés után az éves tagdíjat (1000 Ft/év) postai csekken vagy személyesen lehet befizetni.
- A belépési nyilatkozat kitöltésével és az éves tagdíj megfizetésével tagsági kártyát állítunk ki, érvényesítő matricával.
- A kártyával több helyre kedvezményes vagy ingyenes a belépés:
 - ÉFOÉSZ kártyát elfogadó helyek:

Csodák Palotája (Budapest)	Terror Háza (Budapest)
Pityerszer Skanzen (Őrség)	Közlekedési Múzeum (Budapest)
Fővárosi Állat- és Növénykert (Budapest)	Hadtörténeti Múzeum (Budapest)
Festetics Kastély (Keszthely)	Magyar Nemzeti Múzeum (Esztergom)
Aquincumi Múzeum (Budapest)	Veszprémi Állatkert (Veszprém)
Vodafone flotta kedvezmény	Jeli Arborétum
Szépművészeti Múzeum (Budapest)	Tropikárium
Ludwig Múzeum (Budapest)	

TAGDÍJ



A tagdíj összege 1000 Forint.

Felhívjuk kedves tagjaink figyelmét,
hogy 2015-ben az Egyesület éves tagdíja **1 000 Forint!**

A befizetés történhet postai csekken, illetve amennyiben nagyobb összegű felajánlással szeretné
Egyesületünket támogatni az alábbi bankszámlaszámon átutalással teheti meg.

É.S.S.E. bankszámlaszáma: 11737007-20719157

SZEMÉLYI JÖVEDELEMADÓ 1 % - a



2013- ban ismét sokan ajánlották fel adójuk 1%- át!

Minden magyar állampolgár szabadon rendelkezhet adójának 1 %-ról.
Kérjük, támogassa az általunk képviselt ügyet azáltal, hogy az adóbevallási csomagban található
nyomtatványon az É.S.S.E.-t jelöli meg kedvezményezettként.

Kedvezményezett neve:

**ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik
Győr-Moson-Sopron megyei Egyesülete**

**Kedvezményezett adószáma:
18980196-1-08**

2013-ban az adó 1 %-nak felajánlásából 365 224 Forint folyt be Egyesületünk bankszámlájára. A
felajánlott összeget az esélyegyenlőség erősítésére fordítottuk.

***Minden kedves támogatóknak köszönjük a SZJA 1%- os
felajánlását, valamint az esélyegyenlőség fenntartásának
támogatását!***

EGYES PÉNZBELI ELLÁTÁSOK ÉS ÖSSZEGÜK

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény szerinti ellátások:

<i>Ellátás típusa</i>	<i>havi összege</i>
1. időskorúak járadéka	
- a reá irányadó nyugdíjkorhatárt betöltött személy, akinek saját és vele együtt lakó házasársa, élettársa jövedelme alapján számított egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 80 %- át	22 800 Forint
- az egyedülálló, a reá irányadó nyugdíjkorhatárt betöltött, de 75 évesnél fiatalabb személy, akinek havi jövedelme nem haladja meg a mindenkori legkisebb összegének 95 %- át	27 075 Forint
- az egyedülálló, 75. életévét betöltött személy, akinek havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 130%- át	37 050 Forint
2. ápolási díj	
- a súlyosan fogyatékos, vagy tartósan beteg 18 év alatti személy gondozása, ápolása esetén	29 500 Forint
- a jelentős egészségkárosodással rendelkező és önellátásra nem vagy csak segítséggel képes személy, vagy olyan személy gondozása, ápolása esetén, aki után súlyos betegsége vagy fogyatékosága miatt magasabb összegű családi pótlékot folyósítanak:	53 100 Forint
- a fokozott ápolást igénylő súlyosan fogyatékos személy gondozása, ápolása esetén, ha a kiemelt ápolási díj feltételeinek nem felel meg (emelt összegű ápolási díj):	44 250 Forint
- a 18. életévét betöltött tartósan beteg személy ápolása esetén (méltányossági ápolási díj):	23 600 Forint

A fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló 1998. évi XXVI. törvény:

<i>Ellátás típusa</i>	<i>havi összege</i>
1. fogyatékosági támogatás	
- alacsonyabb összegű	19 968 Forint
- magasabb összegű	24 576 Forint

A családok támogatásáról szóló 1998. évi LXXXIV. törvény:

<i>Ellátás típusa</i>	<i>havi összege</i>
1. családi pótlék	
- egygyermekes család	12 200 Forint
- egy gyermeket nevelő egyedülálló	13 700 Forint
- kétgyermekes család	13 300 Forint (gyerekenként)
- két gyermeket nevelő egyedülálló	14 800 Forint (gyerekenként)
- három v. többgyermekes család	16 000 Forint (gyerekenként)
- három v. több gyermeket nevelő egyedülálló	17 000 Forint (gyerekenként)
- gyermekotthonban, javítóintézetben vagy büntetés-végrehajtási intézetben lévő, gyermekvédelmi gondoskodás alatt álló, valamint szociális intézményben élő, nevelőszülőnél, hivatásos nevelőszülőnél, ideiglenes hatállyal elhelyezett gyermek, valamint a családi pótlékre saját jogon jogosult	14 800 Forint (gyerekenként)
- tartósan beteg, ill. súlyosan fogyatékos gyermeket nevelő család	23 300 Forint (gyerekenként)
- tartósan beteg, súlyosan fogyatékos nevelő egyedülálló	25 900 Forint (gyerekenként)
- 18 éven felüli tartósan beteg, ill. súlyosan fogyatékos személy	20 300 Forint (gyerekenként)

Nyugdíjszerű szociális ellátások:

<i>Ellátás típusa</i>	<i>havi összege</i>
1. rokkantsági járadék	33 930 Forint
2. egészségkárosodási járadék	korábbi keresettől függően kerül meghatározásra (maximum összege az öregségi nyugdíjminimum háromszorosa 2009. január 1-jétől 85 500 Ft.)
3. vakok személyi járadéka	15 360 Forint

AZ É.S.S.E. KAPCSOLATAI

Óvodák, Általános Iskolák

Arany János Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakiskola, Pedagógiai Szakszolgálat és Nevelési Tanácsadó

9300 Csorna, Erzsébet királyné u. 64.

Tel.: 96/261-467

Bárczi Gusztáv Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola, Kollégium és Különleges Gyermekotthon

9023 Győr, Bárczi Gusztáv u. 2.

Tel.: 96/419-022

Doborjáni Ferenc Oktatási, Nevelési Központ

9400 Sopron, Brennerbergi u. 82.

Tel.: 99/512-730

Éltes Mátyás Általános Iskola, Óvoda, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola, Diákotthon, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

9200 Mosonmagyaróvár, Szent István király u. 97.

Tel.: 96/576-462

Kisfaludy Károly Általános Művelődési Központ

9100 Tét, Debreceni u. 3.

Tel.: 96/561-022

Kozmutza Flóra Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény,
Általános Iskola és Speciális Szakiskola

9400 Sopron, Petőfi tér 3.

Tel.: 99/508-245

Radó Tibor Általános Iskola és Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

9028 Győr, József Attila út 4.

Tel.: 96/412-313

Győri Speciális Szakiskola

9023 Győr, Szabolcska u. 26.

Tel.: 96/418-930

Széchenyi István Általános Iskola

9330 Kapuvár, Ifjúsági u. 3.

Tel.: 96/241-078

Bentlakásos Intézmények

Dr. Piróth Endre Mentálhigiénés Otthon
9086 Töltéstava – Táplánypuszta
Tel.: 96/548-280

Fogyatékos Gyermek Otthona
9400 Sopron, Tómalom u.23.
Tel.: 99/311-361

Dr. Piróth Endre Szociális Központ
9113 Koroncó – Zöldmajor
Tel.: 96/499-083

Márton Lakóotthon
9080 Nyúl, Táncsics Mihály u. 174.
Tel.: 96/540-133

„Gondoskodás” Rábaközi Szociális Központ
9311 Pásztori, Alsó u. 39-41.
Tel.: 96/285-220

Fejér Megyei Integrált Szociális Intézmény
2060 Bicske, Szent László u. 48.
Tel.: 22/565-127



Napközi, Átmeneti Otthonok

Fogyatékosok Napközi Otthona
9023 Győr, Török István u. 1.
Tel.: 96/519-027

Fogyatékosok Átmeneti Gondozó Háza
9023 Győr, Török István u. 1.
Tel.: 96/519-028

Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona
9400 Sopron, Kossuth Lajos u. 10.
Tel.: 99/506-400

Kistérségi Egyesített Szociális Intézmény Fogyatékosokkal Élők Nappali Intézménye
9200 Mosonmagyaróvár, Lengyári út 2.
Tel.: 96/206-220

Csorna Térségi Önkormányzatok Társulása Fogyatékosok Napközi Otthona
9300 Csorna, Laky Döme u. 3.
Tel.: 96/261-314

MMSZ Gondviselés Háza Fogyatékosok Napközi Otthona
9024 Győr, Kálvária út 2.
Tel.: 96/528-617

Nyitott KAPU-VÁR Térségi Szociális Szolgáltató Központ
9330 Kapuvár, dr. Lumniczer Sándor u. 12.
Tel: 06-96/595-088



„ÉN ÍGY EMLÉKSZEM A JUBILEUMI ÉVRE...”



***Te hogy emlékszel 2014- re?
Alkoss vagy írd az élményeidről!***

Egyesületünk pályázatot hirdet, melynek keretében várunk minden olyan pályaművet; amely a jubileumi évünk- 2014- eseményét, élményeit eleveníti meg.

A pályaművek bármilyen formátumban beküldhetőek.

A beküldők között értékes ajándékokat fogunk kisorsolni a Gyermeknap keretében.

Beküldési cím: 9023 Győr, Mester u. 1. Fsz./110.

Beküldési határidő: 2015. április 30.

FONTOSABB TELEFONSZÁMOK:

Járási Hivatal		
Ügyfélfogadás: 9023 Győr, Buda u. 5.	Hétfő: 8:30-15: 00 Szerda: 12: 30- 15: 00, Csütörtök: 8:30 – 17: 30	Telefon: 96/547- 767

Győr-Moson-Sopron megyei Kormányhivatal Nyugdíjbiztosítási Igazgatóság		
Ügyfélfogadás: 9023 Győr, Szt. Imre u. 6.	Hétfő, kedd: 12: 00- 16: 00 Szerda, péntek: 8: 00- 12: 00 Csütörtök: 8:00- 17: 00	Telefon: 96/514-910

Magyar Államkincstár Győr- Moson- Sopron Megyei Igazgatóság		
Ügyfélfogadás: 9023 Győr, Szabolcska u. 1/a	Hétfő, szerda: 8:00- 15: 00 Csütörtök: 8:00- 17: 30 Péntek: 8:00- 12: 00	Telefon: 96/618-170

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata és Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala- Humánpolitikai Főosztály- Népjelölti osztály		
Ügyfélfogadás: 9021 Győr, Honvéd liget 1.	Hétfő: 8:30-15:00 Szerda: 12:30-15:00 Csütörtök: 8:00-17:30	Telefon: 96/500 550

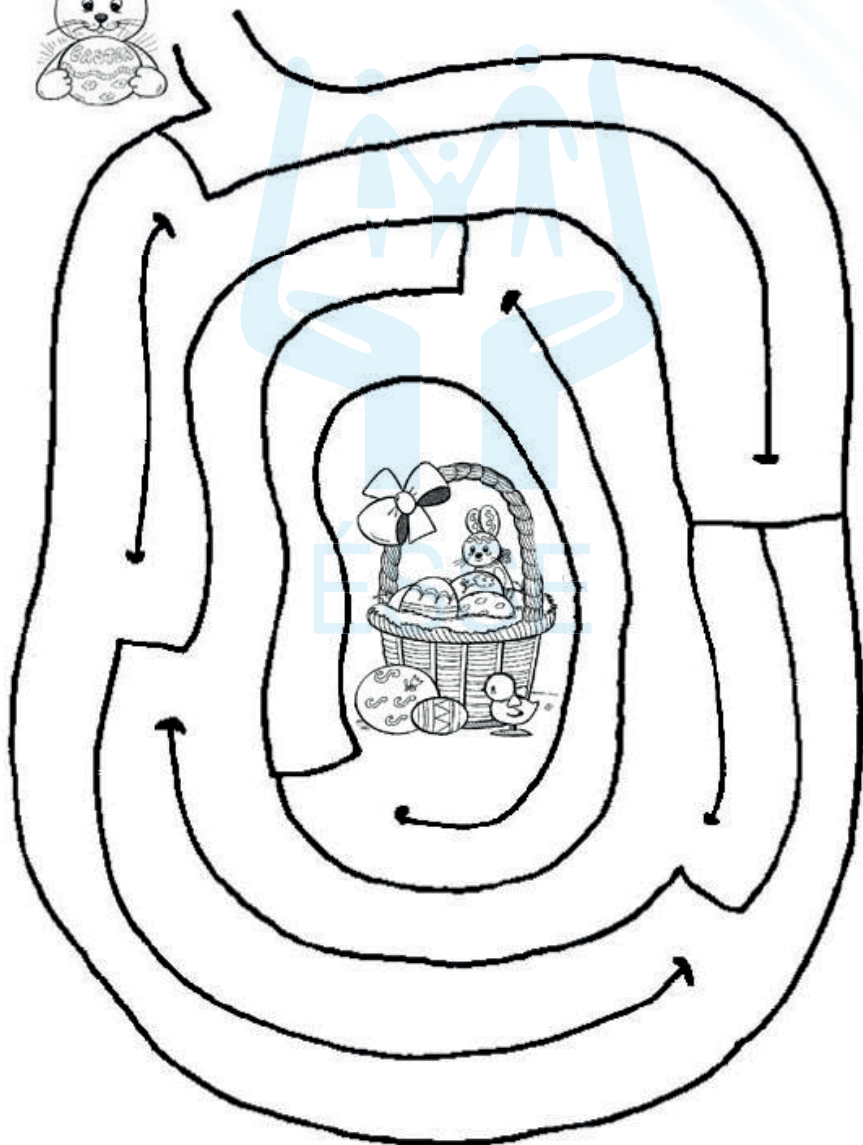
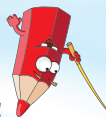
Kreatív feladatok:

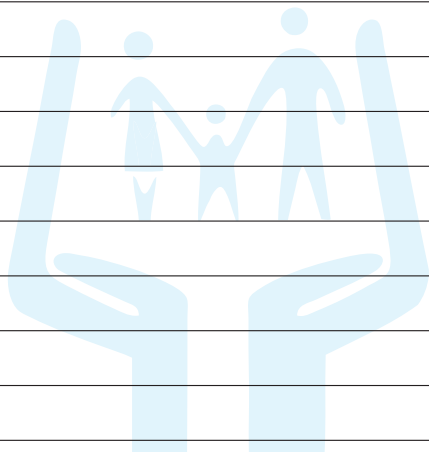


Színezd ki a csirkét!



Keress meg a húsvéti kosárhoz vezető utat!





ÉSSE

2015. ÉVI ÖSSZESÍTETT NAPTÁR/CALENDAR 2015

JANUÁR							FEBRUÁR							MÁRCIUS							ÁPRILIS										
Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
1.			1	2	3	4		5.						1		9.						1		14.		1	2	3	4	5	
2.	5	6	7	8	9	10	11	6.	2	3	4	5	6	7	8	10.	2	3	4	5	6	7	8	15.	6	7	8	9	10	11	12
3.	12	13	14	15	16	17	18	7.	9	10	11	12	13	14	15	11.	9	10	11	12	13	14	15	16.	13	14	15	16	17	18	19
4.	19	20	21	22	23	24	25	8.	16	17	18	19	20	21	22	12.	16	17	18	19	20	21	22	17.	20	21	22	23	24	25	26
5.	26	27	28	29	30	31		9.	23	24	25	26	27	28	13.	23	24	25	26	27	28	29	18.	27	28	29	30				
															14.	30	31														

MÁJUS							JÚNIUS							JÚLIUS							AUGUSZTUS										
Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
18.					1	2	3	23.	1	2	3	4	5	6	7	27.			1	2	3	4	5	31.						1	2
19.	4	5	6	7	8	9	10	24.	8	9	10	11	12	13	14	28.	6	7	8	9	10	11	12	32.	3	4	5	6	7	8	9
20.	11	12	13	14	15	16	17	25.	15	16	17	18	19	20	21	29.	13	14	15	16	17	18	19	33.	10	11	12	13	14	15	16
21.	18	19	20	21	22	23	24	26.	22	23	24	25	26	27	28	30.	20	21	22	23	24	25	26	34.	17	18	19	20	21	22	23
22.	25	26	27	28	29	30	31	27.	29	30					31.	27	28	29	30	31			35.	24	25	26	27	28	29	30	
																							36.	31							

SZEPTEMBER							OKTÓBER							NOVEMBER							DECEMBER										
Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
36.		1	2	3	4	5	6	40.			1	2	3	4	44.						1		49.		1	2	3	4	5	6	
37.	7	8	9	10	11	12	13	41.	5	6	7	8	9	10	11	45.	2	3	4	5	6	7	8	50.	7	8	9	10	11	12	13
38.	14	15	16	17	18	19	20	42.	12	13	14	15	16	17	18	46.	9	10	11	12	13	14	15	51.	14	15	16	17	18	19	20
39.	21	22	23	24	25	26	27	43.	19	20	21	22	23	24	25	47.	16	17	18	19	20	21	22	52.	21	22	23	24	25	26	27
40.	28	29	30					44.	26	27	28	29	30	31	48.	23	24	25	26	27	28	29	53.	28	29	30	31				
															49.	30															

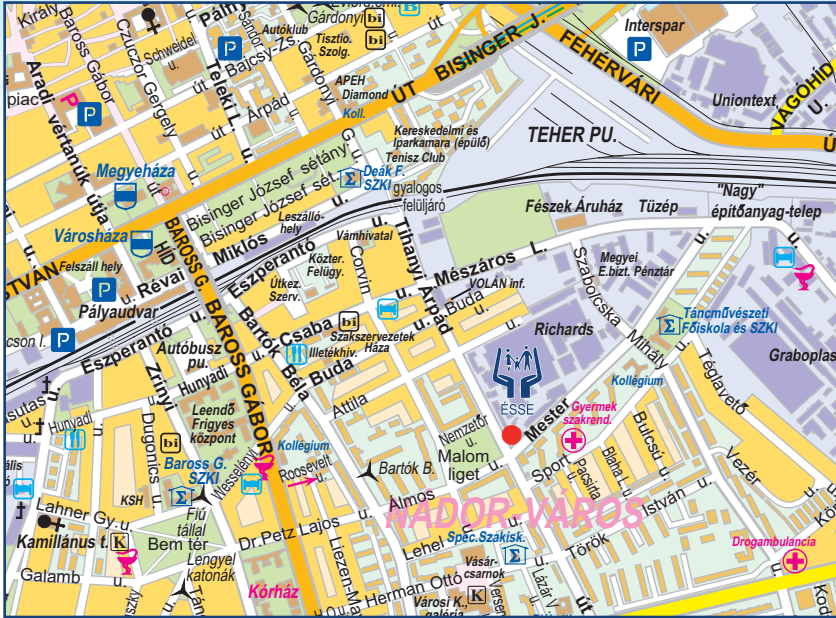
2016. ÉVI ÖSSZESÍTETT NAPTÁR/CALENDAR 2016

JANUÁR							FEBRUÁR							MÁRCIUS							ÁPRILIS										
Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
53.					1	2	3	5.	1	2	3	4	5	6	7	9.	1	2	3	4	5	6	13.					1	2	3	
1.	4	5	6	7	8	9	10	6.	8	9	10	11	12	13	14	10.	7	8	9	10	11	12	13	14.	4	5	6	7	8	9	10
2.	11	12	13	14	15	16	17	7.	15	16	17	18	19	20	21	11.	14	15	16	17	18	19	20	15.	11	12	13	14	15	16	17
3.	18	19	20	21	22	23	24	8.	22	23	24	25	26	27	28	12.	21	22	23	24	25	26	27	16.	18	19	20	21	22	23	24
4.	25	26	27	28	29	30	31	9.	29						13.	28	29	30	31				17.	25	26	27	28	29	30		

MÁJUS							JÚNIUS							JÚLIUS							AUGUSZTUS										
Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
17.						1		22.		1	2	3	4	5	6	26.			1	2	3			31.	1	2	3	4	5	6	7
18.	2	3	4	5	6	7	8	23.	6	7	8	9	10	11	12	27.	4	5	6	7	8	9	10	32.	8	9	10	11	12	13	14
19.	9	10	11	12	13	14	15	24.	13	14	15	16	17	18	19	28.	11	12	13	14	15	16	17	33.	15	16	17	18	19	20	21
20.	16	17	18	19	20	21	22	25.	20	21	22	23	24	25	26	29.	18	19	20	21	22	23	24	34.	22	23	24	25	26	27	28
21.	23	24	25	26	27	28	29	26.	27	28	29	30			30.	25	26	27	28	29	30	31	35.	29	30	31					
22.	30	31																													

SZEPTEMBER							OKTÓBER							NOVEMBER							DECEMBER													
Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V	Hét	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V			
35.					1	2	3	4	39.						1	2	44.			1	2	3	4	5	6	48.					1	2	3	4
36.	5	6	7	8	9	10	11	40.	3	4	5	6	7	8	9	45.	7	8	9	10	11	12	13	49.	5	6	7	8	9	10	11			
37.	12	13	14	15	16	17	18	41.	10	11	12	13	14	15	16	46.	14	15	16	17	18	19	20	50.	12	13	14	15	16	17	18			
38.	19	20	21	22	23	24	25	42.	17	18	19	20	21	22	23	47.	21	22	23	24	25	26	27	51.	19	20	21	22	23	24	25			
39.	26	27	28	29	30			43.	24	25	26	27	28	29	30	48.	28	29	30					52.	26	27	28	29	30	31				
								44.	31																									

Központi irodánk megközelíthetősége



Központi irodánk:

9023 Győr, Mester u. 1. Fsz./110.

Irodánkat a belvárosból a 11-es busszal lehet megközelíteni!

ESSE

Egyesületünk szolgáltatásai térítésmentesen vehetők igénybe!

A kiadványt szerkesztette:

Tóth Jánosné- Éri Petra- Hluchány Judit

Kiadó:

ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik
Győr-Moson-Sopron megyei Egyesülete

Nyomda:

Palatia Nyomda