



Könnyen érthetően...

Recept-tár

Készíts dinnyeturmixot!

Hozzávalók:

- ◆ 1 nagyobb sárgadinnye
- ◆ 1 evőkanál méz
- ◆ 1 citrom leve
- ◆ 2 narancs leve

Elkészítés:

- 1) A dinnyét vágd ketté! A gyümölcshúst kapard ki és magozd ki!
- 2) Melegítsd meg a mézet, hogy egy kicsit karamellizálódjon (barnuljon)!
- 3) Öntsd hozzá a citrom és a narancs levét!
- 4) Turmixold össze!
- 5) Legalább két órára tedd hűtőbe!

Jó étvágyat kívánunk!

