



Könnyen érthetően...

Recept-tár

Készíts almás, köleses felfújtat!

(sütőben sütve)

Hozzávalók:

- ◆ 10 dkg köles (hántolt)
- ◆ 5 dkg kókuszreszelék
- ◆ 3 dl. tej
- ◆ 3 tojás
- ◆ 3 édesebb alma
- ◆ só, cukor, fahéj



Elkészítés:

- 1) A kölest bő vízben mosd át, majd csepegtesd le!
- 2) Tapadásmentes edénybe öntsd, majd tedd rá a kókuszt, tejet, csipet sót és tejberizs állagúra főzd!
- 3) Miután kihűlt, keverd bele a tojások sárgáját és a felvert fehérjét is!
- 4) Kivajazott tepsibe öntsd bele a masszát!
- 5) Tetejére rakd a hámozott cikkekre vágott almát!
- 6) Szórd meg egy kevés fahéjas kristálycukorral!
- 7) Túpróbáig sütjük. A tetején az almaszeletek között kikandikáló tészta meg fog pirulni.

Jó étvágyat kívánunk hozzá!

